

Senioren aktivieren und motivieren mit der **Kreativen Ideenbörse!**



© Robert Kneschke – Fotolia

Gesamtprogramm
Seniorenbetreuung 2019



Senioren 
KREATIVE IDEENBÖRSE

Kreative Ideenbörse für die Seniorenbetreuung

Die Kreative Ideenbörse Seniorenbetreuung bietet Ihnen regelmäßig fertig ausgearbeitete **Aktivierungsmaterialien zu aktuellen Themen.**

Für Wohlbefinden und Lebensqualität sorgen – Zeit und Aufwand sparen!

Die aus der Praxis des Betreuungsalltags heraus entwickelten Materialien unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf Ihrer Senioren positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern. Sämtliche Übungen und Aktivierungsvorschläge sind biografisch und/oder jahreszeitlich orientiert und können sofort umgesetzt werden.

Das Herzstück der Ideenbörse – die Materialien und Kopiervorlagen!


Die Materialien der Ideenbörsen sind im DIN-A4-Format kopierfertig ausgearbeitet und überzeugen durch ihre Vielfalt:

- Kopiervorlagen
- Gedächtnisübungen
- Biografische Gespräche
- Gedichte
- Kurzgeschichten
- Bewegungsübungen
- Bildkarten
- Lieder und Liedtexte
- Rätsel

SALER MACHT LUSTIG Hören & Lauschen

Geschichte

Frau Inge und die Essiggurke – Version 1
© Track 7



Frau Inge sitzt zusammen mit ihrer Freundin Helene Hellwieser im Spitalaal des Seniorenzentrums Sonnenhöhe beim Abendbrot. Versennt betrachtet sie die kleine Essiggurke auf ihrer Gabel. „Was für ein Luxus, so etwas zu essen, ohne es selber einlegen zu müssen!“, sagt sie seufzend. Frau Hellwieser lacht und nickt.

„Selber einlegen? Gab es denn Essiggurken früher nicht im Supermarkt?“, fragt die junge Altengfleglerin Lisa, die Frau Inge eben noch etwas Tee nachschenkt. Die zwei alten Damen lachen amüsiert, bevor Frau Inge antwortet: „Nein, Lisa. Zu unserer Zeit stand die Hausfrau wochenlang in der Küche, um das ganze Obst und Gemüse für den Winter haltbar zu machen!“

Frau Inges Blick wird sehrschuldig, als sie an ihre alte Vorratskammer denkt. Im Spätherbst war diese ihr ganzer Stolz und sie stand sie in der Tür, um zufrieden die bunten Gläser in den Regalen zu betrachten. Das gelbe Äpfelmis, die rote und orange Marmelade aus Erdbeeren, Kirschen und Aprikosen. Das leckere Quittengelee, der dunkle Holundersirup. Und dann die würzigen Gläser mit Gurken, Karotten, Zwiebels, Rote Bete und Bottern. Frau Inge schaut bei dieser Erinnerung, doch dann kehren ihre Gedanken in die Gegenwart und zu der kleinen Gurke auf ihrer Gabel zurück. „Saurer Gurken waren mir aber schon immer die liebsten. Saure Gurken in Apfelsaft.“

„Wie genau legt man denn Gurken in Apfelsaft ein?“, fragt Lisa interessiert.

Frau Inge freut sich über die Frage und holt zu einer umfangreichen Erklärung aus. „Weißt Du, das Rezept stammt noch von meiner eigenen Oma! Für den Essig habe ich immer die Äpfelkerne und Schalen verwendet, die vom Marmadchen übrig geblieben sind. Sie wurde nichts verschwendet! Die Äpfelkerne habe ich dann...“

„Moment mal – auch den Essig gab es nicht zu kaufen?“ Den musste man auch noch selber machen?“, fällt Schwester Lisa Frau Inge ins Wort. „O Mann! So viel Aufwand für ein bisschen saurer eingelegetes Gemüse. Die Mühle würde ich mir nicht machen!“

„Ein Glück, dass es heutzutage einen Supermarkt gibt“, sagt Frau Inge und reicht der jungen Lisa ihre Essiggurke. „Das können Sie laut sagen“, sagt Lisa aus tiefstem Herzen und steckt sich die ganze Gurke auf einmal in den Mund. Dann lachen sie alle drei.

Musik, Bewegung & Sinnesarbeit, Ausgabe 44, 10/2018

Tolle Knolle Material

Labyrinth

Suchen Sie den Weg aus dem Labyrinth und merken Sie sich, welche Gemüsesorten auf dem Weg wachsen. Wählen Sie dann die passende Zusammenstellung aus den Vorgaben aus.





Aktiv & fit von Kopf bis Fuß, Ausgabe 34, 8/2018

Brot / „Es klappert die Mühle“
Singen & Bewegen

Rhythmus-/Bewegungsidee: „Es klappert die Mühle“

Laden Sie die TeilnehmerInnen ein, die von Ihnen vollzogenen Bewegungen nachzumachen. Durch das „Abschauen“ fällt den Teilnehmern das Aufnehmen der Bewegungen leichter als durch eine mündliche Anleitung.

| | |
|--|---|
| 1. Es klappert die Mühle am rauschenden Bach, klapp, klapp! Bei Tag und bei Nacht ist der Müller stets wach, klapp, klapp! Er mahlet das Korn zu dem kräftigen Brot, und haben wir alles, so hat's keine Not, klapp, klapp, klapp, klapp, klapp! | Oberkörper wiegen klatschen Oberkörper wiegen klatschen Oberkörper wiegen klatschen |
| 2. Flink laufen die Räder und drehen den Stein, klapp, klapp! Und mahlen den Weizen zu Mehl uns so fein, klapp, klapp! Die Bäcker dann Zwieback und Kuchen draus backt, der immer den Kindern besonders gut schmeckt, klapp, klapp, klapp, klapp, klapp! | Oberkörper wiegen klatschen Oberkörper wiegen klatschen Oberkörper wiegen klatschen |
| 3. Wenn reiche Körner das Ackerfeld trägt, klapp, klapp! Die Mühle dann flink ihre Räder bewegt, klapp, klapp! Und schenkt uns der Himmel nur immerdar Brot, so sind wir geborgen und leiden nicht Not, klapp, klapp, klapp, klapp, klapp! | Oberkörper wiegen klatschen Oberkörper wiegen klatschen Oberkörper wiegen klatschen |



© Wikimedia Commons

Mediengruppe Oberfranken - Fachverlage GmbH & Co. KG, 95226 Kulmbach

Gute Gründe für die Kreative Ideenbörse Seniorenbetreuung



Kreative Ideen
Regelmäßig aktuelle Ideen



Vielfältige Materialien
Kopiervorlagen, Arbeits- und Lösungsblätter, u. v. m.



Zeitersparnis
Alle Vorschläge sind fertig ausgearbeitet und sofort umsetzbar



Qualität
In der Praxis erfolgreich erprobt



Rechtssicher
Bedenkenlose Verwendung aller Beiträge



Nützliche Tipps
Hinweise für die praktische Umsetzung

Musik, Bewegung & Sinnesarbeit



Medienpaket mit Kurzaktivierungen für die lebendige Seniorenbetreuung

Gestalten Sie einen abwechslungsreichen Tagesablauf für Ihre Senioren mit **Kurzaktivierungen** in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Die jahreszeitlich und / oder biografisch orientierten Materialien sprechen alle Sinne an und fördern die Interaktion:

Hören • Erzählen • Sehen • Singen • Bewegen • Tasten • Riechen • Schmecken • Rätseln • Spielen

Abonnement:

jährlich 5 Ausgaben, je ca. 36 Seiten, DIN-A4,
inkl. 1 Audio-CD und ca. 34 Praxiskarten à 35,95 Euro
+ 1 Sonderausgabe à 24,95 Euro

Jede Ausgabe besteht aus:

- **Kurzgeschichten, Kopiervorlagen** (Gedichten, Liedtexten, Noten, Rätseln, ...) und **Tipps** zu Qualitätsmanagement, Veranstaltungen, Öffentlichkeitsarbeit u. v. m.
- **Praxiskarten** mit Anleitungen sowie **farbigen Bildkarten** im praktischen DIN-A5-Format
- **1 Audio-CD** mit Liedern (gesungen und instrumental) sowie abwechslungsreichen Hörgeschichten

Aktiv & fit von Kopf bis Fuß



Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

Das Trainingsmaterial mit vielfältigen Impulsen zur ganzheitlichen Aktivierung **erleichtert Ihnen die Vorbereitung**, verkürzt Ihren Zeitaufwand und sichert **interessante und motivierende Stunden** für Ihre Senioren.

Jede Ausgabe umfasst 3 Themen mit Übungen zu:

- Bewegung
- Kreativität
- Wahrnehmung
- Wortfindung
- Konzentration
- Merkfähigkeit
- Erinnerung
- Biografische Gespräche u. v. m.

Das bietet Ihnen „Aktiv & Fit“:

- Sinnvolle Übungen mit Alltags- und Jahreszeitbezug
- Variierungsvorschläge
- fertige Kopiervorlagen und Bildkarten
- Ziele einer Übung
- gut einsetzbar in stationären Einrichtungen und in Seniorengruppen

Abonnement:

jährlich 4 Ausgaben, je ca. 70 Seiten, DIN-A4,
inkl. Farbkarten à 30,95 Euro
+ 1 Sonderausgabe à 24,95 Euro

Aktivierungsmappe Seniorenbetreuung



Praxismaterialien für Gedächtnistraining und Sinnesarbeit

Die Materialien wurden **aus der Praxis** des Betreuungsalltags heraus entwickelt und orientieren sich an der **Lebenswirklichkeit bzw. Erfahrungswelt der Senioren**.

Biografiearbeit und individuell anpassbare Aktivierungsvorschläge fördern die geistige Fitness Ihrer Senioren und regen deren Sinne an.

Abonnement:

jährlich 4 Ausgaben, je ca. 48 Seiten, DIN-A4 à 20,95 Euro
+ 1 Audio-CD pro Jahr gratis
+ 1 Sonderausgabe à 24,95 Euro

Jede Ausgabe beinhaltet:

- Übungen und Aktivierungsvorschläge zu einem **jahreszeitlich und / oder biografisch orientieren Thema**
- **einen übersichtlichen Aufbau** und **genaue Anleitungen** für eine schnelle Umsetzung
- **fertig ausgearbeitete Materialien** wie Übungsblätter, Liedtexte, Rätsel, Bildkarten u. v. m.
- Übungen mit **unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad** sowie Variationsvorschläge
- jährlich **1 Audio-CD** mit passenden Liedern in Gesangs- und Instrumentalversion

Ihre Vorteile im Abo-Service:



Regelmäßig und ohne Aufwand

Sofort umsetzbare Aktivierungsideen inkl. kopierfertiger Materialien



Ersparnis

Bis zu 20 % gegenüber dem Einzelkauf



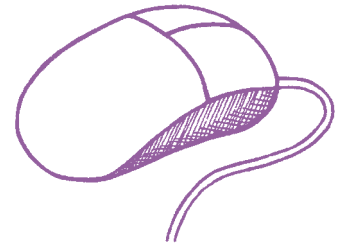
Wechselmöglichkeit

Jederzeit unkompliziert zu einer anderen Ideenbörse wechseln



1 Sammelordner gratis

Zur praktischen Aufbewahrung Ihrer Materialien



Alle Materialien stehen auch über unseren Online-service eDidact.de einzeln als digitale Version (im PDF- und Word-Format) zum kostengünstigen Download bereit.

eDidact.de bietet Ihnen einen selektiven Zugriff auf Hunderte von Aktivierungsvorschlägen und Stundenverläufen aus den Bereichen:

- Aktiv & fit
- Musik, Bewegung & Sinnesarbeit
- Lieder
- Hörgeschichten
- Aktivierungsmappe Seniorenbetreuung
- Kurzaktivierung / Methodenkompetenz

sowie zahlreiche Anregungen zu Qualitätsmanagement, Veranstaltungen, Öffentlichkeitsarbeit u. v. m.



www.edidact.de



Übersichtliche Kategorien

Geordnet nach Bildungsbereich und Themenschwerpunkt



Praktische Volltextsuche

Einfache Recherche nach dem passenden Aktivierungsmaterial



Kostenlose Vorschaudatei

Schneller Überblick über Inhalte und Förderschwerpunkte



PDF- & Word-Format

Alle Materialien im PDF- & Word-Format erhältlich und individuell veränderbar



Direkter Download

Mit wenigen Klicks herunterladen und sofort einsetzen

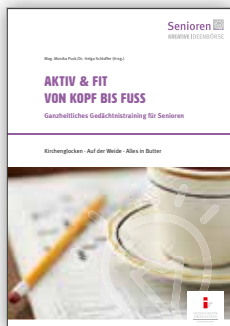
Als Abonnent(in) eines Printwerkes können Sie sich die Arbeitsmaterialien Ihrer Ideenbörse digital kostenlos herunterladen. Auf alle Materialien anderer Ausgaben und Fachbereiche erhalten Sie 40 % Rabatt.

Kreative Ideenbörse Senioren

Bestellschein

Ja, ich möchte die Kreative Ideenbörse abonnieren.

Ich erhalte die aktuelle Ausgabe aus der / den unten angegebenen Reihe / n und nehme für mindestens ein Jahr am praktischen Abo-service teil.



Aktiv & fit von Kopf bis Fuß
4 Ausgaben,
inkl. Farbkarten à 30,95 Euro



Musik, Bewegung & Sinnesarbeit
5 Ausgaben,
inkl. 1 Audio-CD und ca. 34
Praxiskarten à 35,95 Euro



**Aktivierungsmappe
Seniorenbetreuung**
4 Ausgaben, inkl.
1 Audio-CD pro Jahr
à 20,95 Euro

Je Reihe zusätzlich
1 Sonderausgabe zu einem aktuellen Thema à 24,95 Euro

+  **Begrüßungsgeschenk:** 1 Sammelordner



Name, Vorname Institution Kundennummer

Straße, Hausnummer Telefon Fax

PLZ, Ort E-Mail-Adresse

Datum, Unterschrift

Alle Preise inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten. Eine Kündigung des Abonnements ist bis 6 Wochen vor Ende des Kalenderjahres möglich.

Widerrufsgarantie: Sie haben das Recht, die Bestellung innerhalb von 14 Tagen nach Lieferung zu widerrufen. Der Widerruf bedarf keiner Begründung, hat jedoch schriftlich oder auf einem anderen dauerhaften Datenträger zu erfolgen. Zur Fristwahrung genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs (z. B. Datum des Poststempels).

Es gelten die AGBs der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG: www.mgo-bfv-mediadaten.de/index.php?id=48

Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG

E.-C.-Baumann-Straße 5 · 95326 Kulmbach

Tel.: 09221/949-311 · Fax: 09221/949-377 · E-Mail: vertrieb@mgo-fachverlage.de